

ПСИХОЛОГИЯ ТРУДА, ИНЖЕНЕРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ, КОГНИТИВНАЯ ЭРГОНОМИКА

Научная статья

УДК 159.99

DOI: 10.18384/3033-6414-2025-4-122-135

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, ТРУДОУСТРОЙСТВО ВЕТЕРАНОВ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ: АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Левковская Н. А.

Российский государственный социальный университет, г. Москва, Российская Федерация
e-mail: natalie-peregudova@mail.ru

Поступила в редакцию 10.10.2025

После доработки 23.10.2025

Принята к публикации 05.11.2025

Аннотация

Цель. Провести аналитический обзор современных зарубежных исследований по теме социально-психологической реабилитации, трудоустройства ветеранов и выбора гражданской профессии.

Процедура и методы. Основным исследовательским методом стал аналитический обзор источников за прошедшие пять лет с ключевым словом «ветераны» в Национальной медицинской библиотеке США.

Результаты. Проведённый анализ показал, что в зарубежной литературе опубликован значительный объём исследований, касающихся вопросов адаптации к гражданской жизни, трудоустройства и влияния занятости на психологическое благополучие ветеранов. Однако имеется дефицит практико-ориентированных исследований.

Теоретическая и/или практическая значимость. Теоретическая значимость заключается в обобщении зарубежных исследований для дальнейшего изучения и использования их в интересах отечественной науки. Практическое значение имеет учёт зарубежного опыта при разработке научных и методических решений по теме реабилитации и трудоустройства участников СВО.

Ключевые слова: адаптация к гражданской жизни, аналитический обзор, ветераны, зарубежные исследования, социально-психологическая реабилитация, трудоустройство, участники СВО

Для цитирования: Левковская Н. А. Социально-психологическая реабилитация, трудоустройство ветеранов и выбор профессии: аналитический обзор зарубежных исследований // Психологические науки. 2025. № 4. С. 122–135. <https://doi.org/10.18384/3033-6414-2025-4-122-135>

Original research article

SOCIAL PSYCHOLOGICAL REHABILITATION, EMPLOYMENT OF VETERANS AND CAREER CHOICE: AN ANALYTICAL REVIEW OF FOREIGN RESEARCH

N. Levkovskaya

Russian State Social University, Moscow, Russian Federation

e-mail: natalie-peregudova@mail.ru

Received by the editorial office 10.10.2025

Revised by the author 23.10.2025

Accepted for publication 05.11.2025

Abstract

Aim. To conduct an analytical review of modern foreign research on the topic of social psychological rehabilitation, employment of veterans, and the choice of a profession.

Methodology. The primary research method was an analytical review of sources for the past five years with the keyword “veterans” in the USA National Library of Medicine.

Results. A literature review revealed that most of the foreign research focuses on adaptation to civilian life, employment, and the impact of employment on veterans’ psychological well-being. However, there is a lack of practice-oriented research.

Research implications. The theoretical significance lies in the synthesis of international research for further study and application to Russian science. Practical importance consists in the consideration of international experience in the development of scientific and methodological solutions for the rehabilitation and employment of Special military operation participants.

Keywords: adaptation to civilian life, analytical review, veterans, foreign studies, social and psychological rehabilitation, employment, participants of the Special military operation

For citation: Levkovskaya, N. A. (2025). Social Psychological Rehabilitation, Employment of Veterans and Career Choice: An Analytical Review of Foreign Research. In: *Psychological Sciences*, 4, 122–135. <https://doi.org/10.18384/3033-6414-2025-4-122-135>

ВВЕДЕНИЕ

Сегодня поддержка участников СВО и членов их семей является важнейшей государственной и общественной задачей, включающей трудоустройство, которое должно быть ориентировано на имеющиеся потенциалы человека, интересы семьи и социума. Принимая во внимание численность участников СВО (более 700 тыс. человек находится на линии соприкосновения в сентябре 2025 г.¹, и 137 тыс. уже вернулись домой²), решение

этих задач требует системных решений, включающих разработку и внедрение новых подходов к профессиональной ориентации, обучению и трудоустройству. Сложность определяется масштабностью задачи, требующей участия органов федеральной, региональной и муниципальной власти, науки и образования, медицинского и психологического сообщества. Предлагаемые решения должны быть научно-обоснованными, эффективными и опираться на психологические изыскания, которые позволили бы осознать и наилучшим образом использовать внутренние потенциалы каждого человека.

¹ Путин рассказал, сколько военных находится на линии боесоприкосновения. URL: <https://clck.ru/3QyB Mt> (дата обращения: 18.09.2025).

² В управлении президента рассказали о бойцах СВО, вернувшихся домой. URL: <https://ria.ru/20250919/125553657.html> (дата обращения: 19.09.2025).

Однако в современной психологической науке наблюдается существенный дефицит исследований, связанных с различными аспектами жизни ветеранов боевых действий, в частности, с тематикой социально-психологической реабилитации, в особенности, проблематикой трудоустройства человека после его возвращения к гражданской жизни.

Сложившаяся ситуация обусловлена тем, что в советский период подобные исследования носили закрытый характер, а до недавнего времени особенности поддержки ветеранов в нашей стране системно и в требуемом масштабе не изучались в силу различных причин. Вместе с тем, вопросы трудоустройства участников СВО требуют практических решений уже сегодня, поэтому в рамках научных исследований представляется целесообразным и важным рассматривать и зарубежный опыт. Особый интерес тут представляют иностранные исследования по опыту последствий участия военнослужащих в военных конфликтах последних десятилетий. В первую очередь речь идёт о странах Ближнего Востока, в которых присутствовали значительные по численности военные иностранные контингенты НАТО и частные военные компании. В статье представлен аналитический обзор исследований на примере США, Великобритании и Австралии, т. к. эти страны имеют достаточно развитую систему поддержки ветеранов.

ОБЗОРНО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ИССЛЕДОВАНИЮ ЗАРУБЕЖНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ С КЛЮЧЕВЫМ СЛОВОМ «ВЕТЕРАНЫ»

Согласно официальным данным Министерства по делам ветеранов США в стране на 30.09.2023 г. проживало 18,27 млн ветеранов. Актуальные на сентябрь 2025 г. данные представлены в форме прогностической модели по состоянию на 2023 г. которые хорошо согласуются с данными модели за 2020 г. VetPop2020, согласно которой в США

проживало 18,25 млн ветеранов. При этом согласно прогнозной модели 2020–2024 гг. около 8,1 млн ветеранов (44%) относятся к так называемой Эпохе войны в Персидском заливе с 1990 гг.– по н. в., 1,1 млн (6%) – Корейской войне и 6,3 млн (34%) – Войне во Вьетнаме. По состоянию на 2023 г.: ~78% ветеранов служили в военное время, а 22% – в мирное время; 28% всех ветеранов были моложе 50 лет¹. Можно констатировать, что на сегодняшний день США обладает значимыми опубликованными научными данными в сфере реабилитационной, социальной и психологической работы с ветеранами вооружённых сил, принимавших участие в конфликтах XX в. Безусловный интерес для изучения представляют публикации за прошедшие пять лет с ключевым словом «ветераны» в Национальной медицинской библиотеке США: было зарегистрировано 64 620 публикаций.

Обращение к зарубежному опыту, очевидно, позволит улучшить качество прогнозирования и всесторонне рассмотреть сложившиеся тенденции и подходы к решению отдельных вопросов. Опыт требует изучения, осознания и использования в интересах отечественной науки.

Отметим, что основное направление исследований было связано с переживаемым ветеранами боевых действий посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР), последствия которого оказывают непосредственное влияние на физическое, психическое, психологическое здоровье человека, его взаимоотношения в семье и социуме, и выполнение трудовых функций. В Национальной медицинской библиотеке США за пятилетний период зарегистрировано 6 731 публикаций с ключевыми словами «ветераны» и «стресс», что говорит о распространённости проблемы и охвата исследованиями широкого круга связанных

¹ VetPop2023: A Brief Description // U.S. Department of Veterans Affairs. URL: <https://www.data.va.gov/stories/s/xayc-j8g6> (дата обращения: 19.09.2025).

ных вопросов. Особый интерес для нас представляют публикации по вопросам трудоустройства ветеранов, по выбору новой профессии, факторов профориентации, механизмов поддержки психолого-лического и социального благополучия

ветеранов. С ключевыми словами «ветераны» и «трудоустройство» зарегистрировано 1 085 публикаций за период последних пяти лет. Статистические данные в разрезе интересующих нас ключевых слов представлены в таблице 1.

Таблица 1 / Table 1

**Статистика публикаций с ключевыми словами «ветеран» и «ключевое слово» /
Statistics for publications with the keywords “veteran” and “keyword”**

№	Ключевое слово	Количество публикаций
1.	Здоровье (health)	43 995
2.	Поддержка (support)	29 372
3.	Болезни (diseases)	25 165
4.	Психиатрия (Psychiatry)	10 478
5.	Труд (labour)	10 212
6.	Интеллект (mentality)	8 465
7.	Психология (psychology)	7 910
8.	Стресс (stress)	6 731
9.	Семья (family)	6 096
10.	Социальный (social)	5 975
11.	Социализация (socialization)	5 975
12.	Ценности (values)	5 471
13.	Реабилитация (rehabilitation)	5 219
14.	Дети (children)	4 587
15.	Пол (sex)	4 340
16.	ПТСР (PTSD)	3 795
17.	Тенденции (trends)	2 827
18.	Алкоголь (alcohol)	2 751
19.	Наркотики (drugs)	2 639
20.	Молодёжь (youth)	2 319
21.	Проблемы (problems)	2 175
22.	Суицид (suicide)	2 154
23.	Дом (home)	2 042
24.	Трудоустройство (employment)	1 085
25.	Студенты (students)	1 058
26.	Профессия (profession)	664
27.	Работа (job)	281
28.	Счастье (happiness)	77
29.	Герой (hero)	28
30.	Патриотизм (Patriotism)	17

Источник: Национальная медицинская библиотека США. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov> (дата обращения: 15.09.2025).

ИССЛЕДОВАНИЯ АДАПТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ К ГРАЖДАНСКОЙ ЖИЗНИ

При возврате к гражданской жизни большинство ветеранов намерено трудоустроиться, но при этом сталкивается со множеством трудностей, связанных с необходимостью адаптации к новой социальной среде, наличием проблем с эмоциональным и психологическим здоровьем, различиями между военной и гражданской культурой. Часто ветераны при том же уровне квалификации получают условия и уровень оплаты труда ниже рынка. Изучение причин является важной проблемой психологической и социальных наук. Например, предлагается выделять пять факторов, влияющих на ветеранов в период перехода к гражданской жизни. Два хорошо изученных – пережитая травма в период службы и отличительные личностные особенности, побудившие человека выбрать военную службу. Три менее изученные, но отмечаемые как актуальные – военная социализация, угроза самостигмы и стереотипов, дискриминация по статусу ветерана [1]. В литературе за исследуемый период не было обнаружено информации о влиянии военной специальности на длительность адаптационного периода. Например, имеется информация, что военные медицинские работники также сталкиваются с проблемами адаптации к гражданской жизни, вплоть до проблем «...с расхождением в ценностях, произошедшем после окончания военной службы, что привело к переломному моменту при увольнении, за которым последовал тройной удар: неопределенность в отношении увольнения, неуверенность в новой работе и потеря самоидентификации, что повлияло на наше психологическое благополучие и требовало преодоления» [2].

Результаты исследований переходного периода австралийских ветеранов в целом соответствуют результатам американских учёных. Отмечается, что около 50% ветеранов испытывают сложности при адаптации к гражданской жизни. К

ним относятся прошедшие оперативную службу, перенёсшие травмы или уволенные по состоянию здоровья. В сельской местности ветераны чаще сталкиваются с проблемами со здоровьем и ограниченным доступом к помощи. При этом трудоустройство, волонтёрская работа и уход, социальное и общественное взаимодействие отмечаются как факторы более лёгкой адаптации и улучшения психологического здоровья [3]. Однако участие ветеранов в социальных группах может стать не только психологическим ресурсом адаптации, но порождать конфликт при различиях в нормах и убеждениях. Наличие указанной проблемы отмечается при попытках ветеранов взаимодействовать с гражданскими социальными группами, имеющими иные нормы и убеждения. Доминирующее чувство служения, альтруизм и стремление отдать долг обществу могут выступать в качестве позитивного ресурса ветерана и способствовать его социализации [4]. Указанные возможности и выявленные риски требуют внимания при планировании программ социально-психологической реабилитации ветеранов.

Анализ интервью австралийских ветеранов выявил основные проблематики: аккультурационный стресс (ассимиляция, социальные проблемы, социальная изоляция) и интегрированную идентичность (принятие, интегрированные сообщества и адаптация к гражданскому миру). Сложность интеграции гражданской и ветеранской идентичностей была ключевым препятствием для успешной реинтеграции ветеранов в гражданскую жизнь. Среди выявленных факторов аккультурационного стресса было недостаточное понимание семьёй, сообществом и врачами несовместимости военной и гражданской культур [5].

По данным зарубежных исследований, имеется специфика проблем у ветеранов, проживающих в сельской местности, отражающихся на их благополучии: ограниченный доступ к медицинской помощи,

социальная изоляция и факторы стресса окружающей среды. Была обнаружена значимая положительная связь между благополучием и показателями психического и физического здоровья. Ветераны из сельской местности с инвалидностью, полученной в ходе военной службы, продемонстрировали более низкие показатели благополучия по сравнению с теми, у кого таких инвалидностей не было. Отмечается недостаток исследований в данной области и необходимость целенаправленных мер поддержки ветеранов в сельской местности [6].

ИССЛЕДОВАНИЯ ВЗАИМОСВЯЗИ ТРУДОУСТРОЙСТВА И ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ВЕТЕРАНОВ

Обзор зарубежных материалов демонстрирует, что доля ветеранов с различными проявлениями посттравматического стрессового расстройства (далее – ПТСР) достаточно велика. В ряде исследований показано, что в течение жизни симптоматика ПТСР наиболее распространена у 29% ветеранов, участвовавших в операциях «Иракская свобода» и «Несокрушимая свобода». Также приводятся данные о 24,9%-ной распространённости симптомов ПТСР в течение жизни среди австралийских ветеранов вооружённых сил [7].

Авторами зарубежных исследований принято выделять в отдельные группы ветеранов с различными психическими заболеваниями. Результаты исследований показывают, что работающие ветераны с симптомами ПТСР, с психическими заболеваниями или инвалиды испытывали более низкий уровень стресса, депрессии и более высокий уровень положительных эмоций и социальных отношений, чем неработающие ветераны. В период 2018–2022 гг. исследовались три группы: ветераны с психическими заболеваниями (N=156), ветераны с симптомами ПТСР из высшего учебного заведения (N=232) и ветераны с ОВЗ, включая психические нарушения, из высшего учебного заведе-

ния (N=129). Отмечается, что занятость играет ключевую роль в обеспечении оптимального психологического и физического здоровья ветеранов [8]. В тоже время указывается, что у ветеранов с повышенной вероятностью депрессии шансы найти работу были на 35% ниже, чем у ветеранов без депрессии. Исследование взаимосвязи трудоустройства и ПТСР на репрезентативной выборке 4 609 ветеранов вооружённых сил США показывает, что ветераны с ПТСР более чем в два раза чаще были безработными и почти в 4 раза чаще были инвалидами, по сравнению с теми, у кого не было ПТСР. Ветераны-инвалиды сообщали о более низком доходе, большем количестве заболеваний и более выраженных симптомах текущего большого депрессивного расстройства, но менее выраженных симптомах расстройства, связанного с употреблением алкоголя [9].

Обзор литературы за период 1992–2020 гг. показывает, что для ветеранов с ПТСР и другими медицинскими проблемами службы трудотерапии должны быть сосредоточены на обеспечении смысла и цели в жизни после увольнения с военной службы. Вместе с тем отмечается нехватка доказательных публикаций с оценкой эффективности используемых подходов. Детальный анализ публикаций за указанный период не входит в рамки настоящей статьи.

Представляет интерес обзор публикаций о проблеме одиночества ветеранов, имеющих ПТСР, в сравнении с другими группами населения. Отмечается, что психологическая поддержка ветеранов, направленная на их социальную реинтеграцию и вовлечённость, укрепление доверия и поддержку со стороны социальных групп, может смягчить одиночество и социальную изоляцию ветеранов с ПТСР [10].

В части трудотерапии ветеранов с ПТСР, в частности, подтверждаются основанные на теории компенсаторного контроля идеи, что люди могут искать

внешнюю структуру для контроля над своей жизнью, когда они испытывают недостаток контроля в важной жизненной сфере, а трудотерапия может помочь им в достижении цели. Когда люди ощущают более чёткую структуру в своей среде, они чувствуют себя более эффективными и более целеустремлёнными на работе [11].

Проводимый анализ научных публикаций показывает, что большая часть зарубежных исследований посвящена изучению ПТСР у ветеранов, но также встречаются и исследования других психических расстройств и форм поведения.

Суицидальные проявления

Зарубежные исследователи констатируют, что уровень самоубийств среди ветеранов за последние несколько лет достиг самого высокого пика за всю историю наблюдений: ежегодно более 6 000 ветеранов умирают в результате самоубийства, что в 1,5 раза выше, чем среди не ветеранов¹.

Социальные детерминанты здоровья (SDOHs) связаны с повышенным риском суицидального поведения, что обуславливает их изучение в группе ветеранов. Выделяют следующие детерминанты: социальная изоляция, отсутствие работы или финансовой безопасности, нестабильность жилья, юридические проблемы, препятствия для ухода, насилие, переходный период ухода и отсутствие продовольственной безопасности. Тремя показателями SDOHs с наибольшими значениями эффекта были юридические проблемы, насилие и неспецифические психосоциальные потребности [12]. Ситуативный стресс также является значимым фактором риска суицидальных исходов среди недавно уволенных ветеранов, вызванного финансовым кризисом, обращением в полицию, смертью, болезнью или травмами близких [13].

Аддиктивные и девиантные формы поведения

Немалая часть исследований описывает расстройства, связанные со злоупотреблением алкоголя, что является проблемой среди ветеранов и военнослужащих, которые используют его для снятия стресса и социализации. Приблизительно 30% самоубийств и около 20% смертей среди военнослужащих были связаны с употреблением алкоголя или наркотиков. Среди населения США в целом алкоголь является четвёртой по значимости причиной предотвратимой смерти, на долю которой приходится 31% смертельных случаев, связанных с вождением и связанных с алкогольной интоксикацией. Отмечается связь между приёмом алкоголя и наркотических средств в период службы и ветеранами в период адаптации к гражданской жизни.

Изучение проблем бездомных в США (N=6295) показало, что по сравнению с ними ветераны демонстрируют более высокие показатели тяжёлых психических заболеваний, расстройств, связанных с травмами и стрессом, расстройств личности, депрессии и расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ или алкоголя. Однако они реже чем не ветераны сообщают о расстройствах, вызванных употреблением психоактивных веществ, интоксикации, зависимости или злоупотреблении, связанных с кокаином, каннабисом, опиоидами и другими веществами [14].

Также отмечается, что включение услуг профессиональной реабилитации в программу социального жилья для бездомных ветеранов хотя и облегчает их трудоустройство, но наблюдается несоответствие между возможностями трудоустройства, предпочтениями и целями человека в отношении занятости. Занятость положительно влияет на качество жизни и восстановление. Карьерный рост, ясность цели, навыки поиска работы и саморегуляции, помимо других предикторов, были в значительной сте-

¹ Moore M. J., Shawler E., Jordan C. H., Jackson C. A. Veteran and Military Mental Health Issues. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK572092> (дата обращения: 19.09.2025).

пени связаны с полноценной занятостью. Престиж работы, статус занятости и симптомы психического здоровья также имели значительную связь с полноценной занятостью, в то время как экономические ограничения и употребление алкоголя потеряли значение в окончательной модели проведённого исследования [15].

Психические расстройства вследствие ампутации конечностей

Численность ветеранов с ампутациями растёт, что объясняется участием военнослужащих в боевых действиях. Исследования показывают, что использование протезов не связано с уровнем занятости. Вместе с тем, ампутация оказывает высокое влияние на функциональное и психосоциальное благополучие. Необходимо предложить ветеранам комплексную поддержку, которая включает в себя купирование боли, исследование собственного смысла жизни и достижений, возможностей внести личный общественный вклад, получить образование или новые навыки, получить поддержку в трудоустройстве. Ветераны с инвалидностью испытывают неудовлетворённость жизнью, худшее психическое здоровье, больше симптомов депрессии и посттравматического стрессового расстройства, финансовые трудности. Отмечается, что влияние ампутаций на человека, особенно в тяжёлых случаях, до сих пор остаётся недостаточно изученной проблемой. В период 2009–2022 гг. опубликовано лишь 17 статей с данными 12 исследований [16].

Трудоустройство и профессиональные деструкции

Одной из проблем является неполная занятость, которая обусловлена предполагаемым несоответствием между навыками, образованием и/или опытом лидерства, полученными ими во время военной службы. Исследование более 4 000 человек показало, что ~62% из них имеют не полную занятость и должны иметь лучшую работу, учитывающую их опыт руководства, навыки и образование. Среди ветеранов, имевших звание рядового со-

става, «цветных», со степенью бакалавра и имеющих симптомы ПТСР отмечается более высокая распространённость неполной занятости. Ветераны боевых подразделений отмечают свою недооцениваемость. В 2024 г. опубликованы результаты исследования, подтверждающего имеющиеся проблемы трудоустройства: ~40% ветеранов в той или иной степени согласились с тем, что их недооценивают. Данная проблема раскрывается через проведение глубинных интервью с ветеранами, в ходе которых обсуждаются различные аспекты и сложности. Проблема характерна не только для стран Запада. Например, интервью с ветеранами вооружённых сил Саудовской Аравии выявили следующие сложности. Ветераны столкнулись с трудностями при поиске работы, а некоторые с трудом выполняли простые задачи: в том числе, они не могли писать должным образом или заниматься административной работой. Считали, что на новой работе им доверяли только простые задачи, которые они уже умели выполнять: «Некоторые руководители ... недооценивают нас, поручая нам мелкие поручения ... это очень расстраивает». Именно это чувство недооценивания повлияло на уверенность в себе некоторых из них. Ветераны указывали на отсутствие собственной сети контактов для поиска работы, либо неумение подчеркнуть свои компетенции и преимущества. Недостаточность стажа работы также являлась барьером. В финансовом плане большинство беспокоилось, что их пенсии будет недостаточно для содержания семьи. Этот опыт финансовой нестабильности стал для многих первым опытом утраты контроля и породил неопределенность в отношении будущего. Чтобы начать собственное дело и быть уверенными, ветеранам требовалась финансовая поддержка и безопасность. После увольнения из армии ветераны считали себя гражданскими лицами, однако они также ожидали, что к ним будут относиться как к уважаемым ветеранам,

служившим стране, и возложат на них ответственность, сопутствующую этой роли [17].

Условия труда также являются важным компонентом физического и психологического здоровья и благополучия всех работников. Военная служба требует физических и психологических усилий, и последствия этого опыта могут проявиться у ветеранов и после перехода к гражданской жизни. Так, ветераны чаще других выбирают профессии с высоким уровнем вредных производственных факторов, следовательно, последствия военной службы могут сделать их более уязвимыми к различным рискам для здоровья. При этом здоровье ветеранов в среднем хуже, при этом речь не всегда идёт о физическом здоровье. Например, многие работают сверхурочно, что может негативно сказаться на гигиене сна и психическом здоровье.

Неожиданные результаты показало исследование STEM-профессий¹. Ветераны без высшего образования чаще работают в STEM, чем не ветераны. В то же время среди работников без высшего образования доля ветеранов выше. Причиной, по всей видимости, является то, что ~25% военных специальностей классифицируются, как связанные со STEM. Отмечается, что военная служба является одним из возможных профессиональных треков в STEM [18].

Проблематика восприятия профессий через стереотип «героя»

Широко распространённый положительный стереотип «героя», применяемый ко многим группам и профессиям, например, медсёстрам, учителям и военным, несмотря на стремление выразить признание и благодарность, потенциально имеет негативные последствия. Исследования показывают, что ярлык «героя» может влиять на убеждения о внутренних мотивах членов этих групп,

что делает их более уязвимыми для эксплуатации. Героизация усиливает ожидания того, что учителя, медсёстры и военнослужащие добровольно согласились бы на собственную эксплуатацию, и последствия героизации преследуют работников даже после перехода к новой карьере. Так существуют ожидания, что ветеран более охотно согласится на собственную эксплуатацию на своей последующей гражданской работе, при этом сопротивление политике эксплуатации будет ниже. Подчёркивается, что в конечном итоге героизация способствует ухудшению обращения с теми самыми группами, которые она призвана почитать. Несмотря на преимущественно позитивное отношение общественности к ветеранам, почитаемых героями, среди них наблюдался более высокий уровень безработицы и неполной занятости, чем среди не ветеранов. Выявлено наличие противоречий между героизацией ветеранов и повышенным уровнем безработицы и неполной занятости среди них. Существующее положение вещей обусловлено тем, что героизация побуждает американскую общественность направлять героизуемых людей и группы в ограниченный набор низкооплачиваемых работ, организаций и карьер, связанных с бескорыстием [19].

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ В СИСТЕМЕ ПОДДЕРЖКИ ВЕТЕРАНОВ

Несмотря на значительное число ветеранов и бывших военнослужащих в США, наличие развитой системы поддержки ветеранов со стороны Министерства по делам ветеранов оказывает помощь: первыми к ним приходят психологи. Но на сегодняшний день специальная психологическая литература по работе с данным контингентом скучна и неорганизована.

Совершенствование систем поддержки ветеранов продолжается в разных странах. Например, в Великобритании (в 2016 г. насчитывалось 2,5 млн ветеранов) осуществляется разработка индикатора

¹ STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics)-профессии – это профессии в областях науки, технологий, инженерии и математики.

сложных потребностей для ветеранов (CNIV) для качественной интегральной оценки потребностей ветеранов на основании компонентного подхода. Рассматриваются следующие компоненты: уход на дому, долг/финансы, консультирование по охране психического здоровья, необходимая одежда, продукты питания, товары для дома, жильё, медицина, поддержка мобильности, юридическая поддержка, образование, потребности детей. Считается, что возможности скрининга и интегральной оценки позволяют выявить сложные потребности ветеранов и их семей [20].

Исследователи выделяют ветеранов со сложными проблемами в отдельную группу. Так австралийский опыт указывает на наличие у семей, ветеранов и поставщиков услуг различных сложностей с доступом к системе поддержки. При этом предпочтение отдаётся семейно-ориентированной помощи, основанной на понимании образа жизни и культуры военнослужащих [21].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изучение опыта США и ряда стран Запада за прошедший пятилетний период позволяет сделать следующие основные выводы.

1. В научной литературе опубликован значительный объём информации, связанный с поддержкой ветеранов при их адаптации к гражданской жизни, психологической помощи и трудоустройстве. При этом отмечается, что многие вопросы до сих пор остаются не изученными, а профильным специалистам не хватает литературы по практической работе с ветеранами.

2. ПТСР является распространённой, но не единственной проблемой с которой сталкиваются ветераны. Зачастую речь идёт о комплексе взаимосвязанных проблем, обусловленных сложностями социализации, проблемами с физическим и психологическим здоровьем, недостаточной поддержкой со стороны семьи и об-

щества, проблемами с трудоустройством и финансами.

3. Проблема трудоустройства ветеранов известна, но мало изучена. При этом отмечается, что трудотерапия входит в число основных подходов при оказании психологической помощи и социализации ветеранов.

4. Большинство ветеранов сталкивается с проблемами при трудоустройстве, обусловленных несоответствием ожиданий, непониманием и неверным использованием своих личностных качеств, стереотипами работодателей, отсутствием комплексной поддержки со стороны государства.

5. Ветераны обладают уникальными личностными качествами, которые могут как помочь в гражданской жизни при соответствующей общественной и государственной поддержке, так и выступить деструктивным личностным фактором.

6. Успешность ветеранов напрямую зависит от получения достойной работы, учитывающей их личностные и профессиональные навыки. Например, в STEM-профессиях ветераны без высшего образования достигают большего успеха, чем гражданские лица.

7. Отмечается необходимость и важность разработки комплексных программ поддержки ветеранов с учётом их личностных особенностей, состояния здоровья и обстоятельств, в которых они находятся после увольнения со службы.

Констатируем, что особенный интерес для дальнейшего изучения представляет опыт США в силу следующих причин:

– наличие большого числа ветеранов, принадлежащих к различным социальным и возрастным группам;

– развитая институализированная система поддержки ветеранов;

– длительный период наблюдений, значительный объём научных исследований по различным вопросам возврата ветеранов к гражданской жизни в современных условиях.

При этом обращение к опыту других стран необходимо для проверки ги-

потез о том, являются ли наблюдаемые тенденции, эффекты и проблемы специфичными только для США или носят кросс-культурный/кросс-национальный характер.

Отметим, что напрямую зарубежный опыт навряд ли может быть нами использован, однако многие поднимаемые в иностранных научных кругах вопросы носят общий характер или являются организационными. Вместе с тем, осмысление обобщённого зарубежного опыта и начатые в нашей стране работы по решению государственной задачи по трудоустройству ветеранов СВО позволяют констатировать следующее:

1. Трудоустройство ветеранов не ограничивается лишь подбором возможных вакансий на рынке труда. Большинству из них потребуется сменить профессию, для чего необходима разработка научно-

обоснованной модели профессиональной ориентации участников СВО и её внедрение на федеральном уровне.

2. Трудоустройство каждого участника СВО требует индивидуального подхода, с учётом его личностных потенциалов, состояния физического и психологического здоровья, социальной ситуации.

3. Важнейшая роль отводится психологической науке, перед которой стоят задачи разработки подходов к социально-психологической реабилитации, профориентации и трудоустройства участников СВО.

В этой связи представляется актуальным продолжить изучение опубликованных результатов зарубежных исследований для учёта их опыта при разработке научных и методических решений в области адаптации участников СВО к гражданской жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Shepherd S., Sherman D. K., MacLean A. The Challenges of Military Veterans in Their Transition to the Workplace: A Call for Integrating Basic and Applied Psychological Science // *Perspectives on Psychological Science*. 2021. Vol. 16(3). P. 590–613. DOI: 10.1177/1745691620953096.
2. Whybrow D., Milligan C. Military healthcare professionals' experience of transitioning into civilian employment: A heuristic inquiry // *Work*. 2023. Vol. 76 (2). P. 663–677. DOI: 10.3233/WOR-220317.
3. Carra K., Curtin M., Fortune T. Service and demographic factors, health, trauma exposure, and participation are associated with adjustment for former Australian Defense Force members // *Military Psychology*. 2023. №35 (5). P. 480–492. DOI: 10.1080/08995605.2022.2120312.
4. Transitioning to civilian life: The importance of social group engagement and identity among Australian Defence Force veterans / A. Barnett, M. Savic, D. Forbes, D. Best, E. Sandral, R. Bathish, A. Cheetham, D. I. Lubman // *The Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*. 2022. № 56 (8). P. 1025–1033. DOI: 10.1177/00048674211046894.
5. Miller A., Saling L. L. Acculturative stress and identity challenges undermine the successful reintegration of Australian veterans // *Psychological Services*. 2025. № 22 (3). P. 596–607. DOI: 10.1037/ser0000888.
6. Initial validation of a short version of the PERMA profiler in a national sample of rural veterans / E. Umucu, T. A. Granger, D. Pan, T. McGee, E. Han, J. Yates, J. Barnas, C. Barter, B. Lee // *Frontiers in Public Health*. 2024. № 1. P. 12–15. DOI: 10.3389/fpubh.2024.1500659.
7. Kerr N. C., Ashby S., Gerardi S. M. Occupational therapy for military personnel and military veterans experiencing post-traumatic stress disorder: A scoping review // *Australian Occupational Therapy Journal*. 2020. № 67 (5). P. 479–497. DOI: 10.1111/1440-1630.12684.
8. Umucu E., Lee B. Employment and emotional well-being in veterans with mental illness // *Stress Health*. 2024. № 403. P. 33–39. DOI: 10.1002/smj.3339.
9. Fischer I. C., Schnurr P. P., Pietrzak R. H. Employment status among US military veterans with a history of posttraumatic stress disorder: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study // *Journal of Trauma and Stress*. 2023. № 36. P. 1167–1175. DOI: 10.1002/jts.22977.
10. Exploring the Role of Social Connection in Interventions With Military Veterans Diagnosed With Post-traumatic Stress Disorder: Systematic Narrative Review / R. D. Gettings, J. Kirtley, G. Wilson-

- Menzfeld, G. E. Oxburgh, D. Farrell, M. D. Kiernan // *Frontiers in Psychology*. 2022. №13. P. 873– 885. DOI: 10.3389/fpsyg.2022.873885.
11. Structure in transition: The role of structure in facilitating workplace efficacy and belonging for military veterans and civilians / W. C. Gibbs, L. Ortosky, A. MacLean, A. C. Kay, D. K. Sherman // *PLoS One*. 2025. №20 (2). P. 31–75. DOI: 10.1371/journal.pone.0317575.
 12. Associations Between Natural Language Processing-Enriched Social Determinants of Health and Suicide Death Among US Veterans / A. Mitra, R. Pradhan, R. D. Melamed, K. Chen, D. C. Hoaglin, K. L. Tucker, J. I. Reisman, Z. Yang, W. Liu, J. Tsai, H. Yu // *JAMA Network Open*. 2023. № 6 (3). P. 23–30. DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2023.3079.
 13. Situational stress and suicide attempt behavior in Army soldiers and veterans: Insights from the Army Study to Assess Risk and Resilience in Servicemembers-Longitudinal Study / E. R. Edwards, B. Coolidge, D. Ruiz, G. Epshteyn, A. Krauss, D. Gorman, B. Connelly, C. Redden, P. El-Meouchy, J. Geraci // *Suicide and Life-Threatening Behavior*. 2023. № 53 (4). P. 642–654. DOI: 10.1111/sltb.12970.
 14. Substance Use and Psychological Distress Before and After the Military to Civilian Transition / K. J. Derefinko, T. A. Hallsell, M. B. Isaacs, F. I. Salgado Garcia, L. W. Colvin, Z. Bursac, M. E. McDevitt-Murphy, J. G. Murphy, M. A. Little, G. W. Talcott, R. C. Klesges // *Military Medicine*. 2018. № 183 (56). P. 258–265. DOI: 10.1093/milmed/usx082.
 15. Meaningful Employment Among Veterans with Co-Occurring Substance Use and Mental Health Disorders / B. J. Stevenson, A. Falcón, E. Reilly, S. D. Shirk, T. Hunt, L. Mueller // *Journal of Dual Diagnostics*. 2025. № 21 (3). P. 212–223. DOI: 10.1080/15504263.2025.2517179.
 16. Murray C. D., Havlin H., Molyneaux V. Considering the psychological experience of amputation and rehabilitation for military veterans: a systematic review and metasynthesis of qualitative research // *Disability and Rehabilitation*. 2024. № 46 (6). P. 1053–1072. DOI: 10.1080/09638288.2023.2182915.
 17. The subjective underemployment experience of post-9/11 veterans after transition to civilian work / K. E. Davenport, N. R. Morgan, K. J. McCarthy, J. A. Bleser, K. R. Aronson, D. F. Perkins // *Work*. 2022. № 72 (4). P. 1349–1357. DOI: 10.3233/WOR-210029.
 18. Werum R., Steidl C., Harcey S. Military service and STEM employment: Do veterans have an advantage? // *Social Science Research*. 2020. №92 (2). URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov> (дата обращения: 20.10.25). DOI: 10.1016/j.ssresearch.2020.102478.
 19. Stanley M. L., Kay A. C. The consequences of heroization for exploitation // *Journal of Personality and Social Psychology*. 2024. № 126 (1). P. 5–25. DOI: 10.1037/pspa0000365.
 20. Fadeeva A., Tiwari A., Mann E. A protocol for developing a complex needs indicator for veterans (CNIV) in the UK // *Oxford Handbook of Public Health Practice*. 2022. Vol. 11. P. 4–10. DOI: 10.1016/j.puhip.2022.100281.
 21. Veteran families with complex needs: a qualitative study of the veterans' support system / A. M. Maguire, J. Keyser, K. Brown, D. Kivlahan, M. Romaniuk, I. R. Gardner, M. Dwyer // *BMC Health Services Research*. 2022. № 22 (1). P. 70– 74. DOI: 10.1186/s12913-021-07368-2.

REFERENCES

1. Shepherd, S., Sherman, D. K. & MacLean A. (2021). The Challenges of Military Veterans in Their Transition to the Workplace: A Call for Integrating Basic and Applied Psychological Science. In: *Perspectives on Psychological Science*, 16 (3), 590–613. DOI: 10.1177/1745691620953096.
2. Whybrow, D. & Milligan, C. (2023). Military Healthcare Professionals' Experience of Transitioning into Civilian Employment: A Heuristic Inquiry. In: *Work*, 76 (2), 663–677. DOI: 10.3233/WOR-220317.
3. Carra, K., Curtin, M. & Fortune, T. (2023). Service and Demographic Factors, Health, Trauma Exposure, and Participation are Associated with Adjustment for Former Australian Defense Force Members. In: *Military Psychology*, 35 (5), 480–492. DOI: 10.1080/08995605.2022.2120312.
4. Barnett, A., Savic, M., Forbes, D., Best, D., Sandral, E., Bathish, R., Cheetham, A. & Lubman, D. I. (2022). Transitioning to Civilian Life: The Importance of Social Group Engagement and Identity Among Australian Defence Force Veterans. In: *The Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 56 (8), 1025–1033. DOI: 10.1177/00048674211046894.
5. Miller, A. & Saling, L. L. (2025). Acculturative Stress and Identity Challenges Undermine the Successful Reintegration of Australian Veterans. In: *Psychological Services*, 22 (3), 596–607. DOI: 10.1037/ser0000888.

6. Umucu, E., Granger, T. A., Pan, D., McGee, T., Han, E., Yates, J., Barnas, J., Barter, C. & Lee B. Initial Validation of a Short Version of the PERMA Profiler in a National Sample of Rural Veterans. In: *Frontiers in Public Health*, 1, 12–15. DOI: 10.3389/fpubh.2024.1500659.
7. Kerr, N. C., Ashby, S. & Gerardi, S. M. (2020). Occupational therapy for military personnel and military veterans experiencing post-traumatic stress disorder: A scoping review. In: *Australian Occupational Therapy Journal*, 67 (5), 479–497. DOI: 10.1111/1440-1630.12684.
8. Umucu, E. & Lee, B. (2024). Employment and Emotional Well-Being in Veterans with Mental Illness. In: *Stress Health*, 403, 33–39. DOI: 10.1002/smi.3339.
9. Fischer, I. C., Schnurr, P. P. & Pietrzak, R. H. (2023). Employment Status Among US Military veterans with a History of Posttraumatic Stress Disorder: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study. In: *Journal of Trauma and Stress*, 36, 1167–1175. DOI: 10.1002/jts.22977.
10. Gettings, R. D., Kirtley, J., Wilson-Menzfeld, G., Oxburgh, G.E., Farrell, D. & Kiernan M. D. (2022). Exploring the Role of Social Connection in Interventions with Military Veterans Diagnosed with Post-Traumatic Stress Disorder: Systematic Narrative Review. In: *Frontiers in Psychology*, 13, 873– 885. DOI: 10.3389/fpsyg.2022.873885.
11. Gibbs, W. C., Ortosky, L., MacLean, A., Kay, A. C. & Sherman, D. K. (2025). Structure in Transition: The Role of Structure in Facilitating Workplace Efficacy and Belonging for Military Veterans and Civilians. In: *PLoS One*, 20 (2), 31–75. DOI: 10.1371/journal.pone.0317575.
12. Mitra, A., Pradhan, R., Melamed, R. D., Chen, K., Hoaglin, D. C., Tucker, K. L., Reisman, J. I., Yang, Z., Liu, W., Tsai, J. & Yu, H. (2023). Associations Between Natural Language Processing-Enriched Social Determinants of Health and Suicide Death Among US Veterans. In: *JAMA Network Open*, 6 (3), 23–30. DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2023.3079.
13. Edwards, E. R., Coolidge, B., Ruiz, D., Epshteyn, G., Krauss, A., Gorman, D., Connelly, B., Redden, C., El-Meouchy, P. & Geraci, J. (2023). Situational Stress and Suicide Attempt Behavior in Army Soldiers and Veterans: Insights from the Army Study to Assess Risk and Resilience in Servicemembers-Longitudinal Study. In: *Suicide and Life Threatening Behavior*, 53 (4), 642–654. DOI: 10.1111/slbt.12970.
14. Dereffinko, K. J., Hallsell, T. A., Isaacs, M. B., Salgado Garcia, F. I., Colvin, L. W., Bursac, Z., McDevitt-Murphy, M. E., Murphy, J. G., Little, M. A., Talcott, G. W. & Klesges, R. C. (2018). Substance Use and Psychological Distress Before and After the Military to Civilian Transition. In: *Military Medicine*, 183 (56), 258–265. DOI: 10.1093/milmed/usx082.
15. Stevenson, B. J., Falcón, A., Reilly, E., D Shirk, S., Hunt, T. & Mueller, L. (2025). Meaningful Employment Among Veterans with Co-Occurring Substance Use and Mental Health Disorders. In: *Journal of Dual Diagnostics*, 21 (3), 212–223. DOI: 10.1080/15504263.2025.2517179.
16. Murray, C. D., Havlin, H. & Molyneaux, V. (2024). Considering the Psychological Experience of Amputation and Rehabilitation for Military Veterans: A Systematic Review and Metasynthesis of Qualitative Research. In: *Disability and Rehabilitation*, 46 (6), 1053–1072. DOI: 10.1080/09638288.2023.2182915.
17. Davenport, K. E., Morgan, N. R., McCarthy, K.J., Bleser, J.A., Aronson, K. R. & Perkins, D. F. (2022). The Subjective Underemployment Experience of Post-9/11 Veterans after Transition to Civilian Work. In: *Work*, 72 (4), 1349–1357. DOI: 10.3233/WOR-210029.
18. Werum, R., Steidl, C. & Harcey S. (2020). Military Service and STEM Employment: Do Veterans have an Advantage? In: *Social Science Research*, 92 (2). URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov> (accessed: 20.10.25). DOI: 10.1016/j.ssresearch.2020.102478.
19. Stanley, M. L. & Kay, A. C. (2024). The Consequences of Heroization for Exploitation. In: *Journal of Personality and Social Psychology*, 126 (1), 5–25. DOI: 10.1037/pspa0000365.
20. Fadeeva, A., Tiwari, A. & Mann, E. (2022). A Protocol for Developing a Complex Needs Indicator for Veterans (CNIV) in the UK. In: *Oxford Handbook of Public Health Practice*, 11, 4–10. DOI: 10.1016/j.puhip.2022.100281.
21. Maguire, A. M., Keyser, J., Brown, K., Kivlahan, D., Romaniuk, M., Gardner, I. R. & Dwyer M. (2022). Veteran Families with Complex Needs: A Qualitative Study of the Veterans' Support System. In: *BMC Health Services Research*, 22 (1), 70– 74. DOI: 10.1186/s12913-021-07368-2.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Левковская Наталья Александровна (г. Москва) – преподаватель кафедры психологии, конфликтологии и бихевиористики факультета политических и социальных наук, руководитель проектов отдела стандартизации и поддержки проектной деятельности Российской государственной социальной университета;

ORCID: 0000-0001-9024-2828; e-mail: natalie-peregudova@mail.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Natalya A. Levkovskaya (Moscow) – Lecturer, Department of Psychology, Conflictology and Behavioristics, Project Manager, Department of Standardization and Support of Project Activities, Russian State Social University;

ORCID: 0000-0001-9024-2828; e-mail: natalie-peregudova@mail.ru