

УДК 159.9.07

DOI: 10.18384/2310-7235-2022-4-89-100

ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ И СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЙОНАХ ВЕДЕНИЯ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Колобова С. В.

Московский гуманитарный университет

111395 г. Москва, ул. Юности, д. 5, Российская Федерация

Аннотация

Цель. Выявление особенностей жизнестойкости и смысложизненных ориентаций у пожилых людей, проживающих в районах ведения боевых действий.

Процедура и методы. Методом случайной выборки проведено дистанционное анкетирование и психологическое тестирование 79 психически здоровых пожилых людей. Все респонденты были поделены на две группы: 1-я группа – 30 пожилых людей, постоянно проживающих в г. Донецке Российской Федерации, их средний возраст составил 72,9+2,6 лет; 2-я группа – 49 пожилых людей, проживающих в г. Москве (71,4 +2,5), – участники курсов Нейрофитнес «Московское долголетие». Проводилось анкетирование и психологическое тестирование: тест жизнестойкости по Мадди, адаптированный Д. А. Леонтьевым и Е. И. Рассказовой в 2006 г., и тест смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева. Обработка результатов исследования осуществлялась с применением программы SPSS 20.0, использовался U-критерий Манна-Уитни для сравнения несвязанных выборок, критический уровень статистической значимости определялся при $p < 0,05$ и при $p < 0,001$.

Результаты. Лица пожилого возраста, проживающие в Донецке, утрачивают социальные связи, теряют близких и родных людей, у них ухудшается здоровье, появляются ограничения в повседневной жизни и (по сравнению с пожилыми людьми, проживающими в Москве) у них снижена жизнестойкость. При этом их смысложизненные ориентации направлены на осмысленную деятельность, уверенность в своих возможностях и результате, позитивную оценку прожитых лет. Несмотря на общие тенденции по отношению к пожилым людям как к малопродуктивной социальной категории граждан, которая не приносит значимой пользы обществу, у них даже в условиях тяжелейшего психосоциального стресса имеется достаточная жизнестойкость и стремление к активной социальной деятельности.

Теоретическая и/или практическая значимость. Результаты исследования будут способствовать разработке методов психологической работы с пожилыми людьми, направленных на формирование мотивации к активному старению, повышению жизнестойкости, расширению коммуникаций, улучшению эмоционального состояния и качества жизни.

Ключевые слова: жизнестойкость, личностный потенциал, люди старшего возраста, психосоциальные характеристики, прифронтовые территории

RESILIENCE AND LIFE-MEANING ORIENTATIONS OF ELDERLY PEOPLE LIVING IN COMBAT AREAS

S. Kolobova

Moscow University for the Humanities

ul. Yunosti, 5, Moscow, 111395, Russian Federation

Abstract

Aim. Identification of the characteristics of resilience and life-meaning orientations in elderly people living in combat areas.

Methodology. By the method of random sampling, remote questioning and psychological testing of 79 mentally healthy elderly people were conducted. All respondents were divided into two groups: group 1 – 30 elderly people permanently residing in Donetsk of the Russian Federation, the average age was 72.9+2.6 years; group 2 – 49 elderly people living in Moscow (71.4 +2.5) – participants of Neurofitness courses “Moscow longevity”. Questionnaires and psychological testing were conducted: the Maddy resilience test adapted by D. A. Leontiev and E. I. Rasskazova in 2006; and the test of life orientations by D. A. Leontiev. The results of the study were processed using the SPSS 20.0 program, the Mann-Whitney U-test was used to compare unrelated samples, the critical level of statistical significance was determined at $p < 0.05$ and at $p < 0.001$.

Results. Elderly people living in Donetsk lose social ties, lose the loved ones and relatives, their health deteriorates, there are restrictions in everyday life and (compared to elderly people living in Moscow) their resilience is reduced. At the same time, their life-meaning orientations are aimed at meaningful activity, confidence in their capabilities, results and a positive assessment of the years they have lived. Despite the general trends towards the elderly as an unproductive social category of citizens who do not bring significant benefits to society, they have sufficient resilience and desire for active social activity even in the conditions of severe psychosocial stress.

Research implications. The results of the study will contribute to the development of methods of psychological work with elderly people aimed at forming motivation for active aging, increasing resilience, expanding communications, improving emotional state and quality of life.

Keywords: resilience, personal potential, elderly people, psychosocial characteristics, frontline territories

Введение

Тенденция старения населения наблюдается в настоящее время во всём мире. Динамический аспект старения рассматривался во многих социологических и психологических исследованиях, если в 2012 г. 20% населения относились к лицам старшего возраста, то прогноз на 2050 год говорит о росте их количества практически до 30% [5, с. 140]. Численность населения Российской Федерации составляет 141 927 000 человек, при этом из

них официально зарегистрировано 42 729 000 людей пенсионного возраста, т. е. фактически – 30% [4, с. 57]. Люди старшего возраста в социальной структуре общества занимают положение, которое предполагает широкую вариабельность возможной активности в любых сферах жизни личности [7, с. 57]. Несмотря на это часто в современных научных исследованиях лица старшего возраста рассматриваются в качестве малопродуктивной социальной категории граждан, которая

не приносит значимой пользы обществу [9; 13]. На эмоциональное состояние и социальную активность лиц старших возрастных групп влияют как объективные факторы, такие как социальная защищённость, развитие социальной поддержки, индивидуально-личностные особенности, состояние психического и физического здоровья, адаптационные резервы, потенциал, стрессоустойчивость, социальный жизненный опыт [1; 6; 10; 12].

В условиях нестабильной политической ситуации в мире с ростом количества военных конфликтов стратегически важным направлением государственной политики Российской Федерации является вопрос психосоциальной помощи мирному населению, проживающему на прифронтовых территориях, в том числе лицам старшего и пожилого возраста, которые не принимают непосредственного участия в боевых действиях [8, с. 887].

В связи с этим неуклонно актуализируется необходимость рассмотрения вопросов, касающихся личного потенциала людей старшего возраста, который способствует поддержанию жизнестойкости, социальной детерминированности и удовлетворённости жизнью.

Проблема психической устойчивости и социальной активности пожилых людей является открытым вопросом геронтологии, гериатрии, социальной психологии, который требует всестороннего изучения и проведения практически ориентированных научных исследований [2, с. 160].

Имеются исследования, доказывающие, что социальная активность лиц позднего возраста оказывает положительное воздействие на их когнитив-

ную продуктивность и на сохранение психического и физического здоровья, являясь фактором сохранения качества жизни [10; 11]. Недостаточно изучены психосоциальные детерминанты, влияющие на эффективную реализацию потенциала пожилых людей для обеспечения их благополучного активного старения. Из-за недостатка научной проработки вышеуказанных вопросов с их последующим применением в практической деятельности психологов возникает дефицит инструментария для эффективной психологической работы с пожилыми людьми, что диктует необходимость исследования проблем и ресурсов пожилых людей для определения возможностей их полноценного социального функционирования.

Психосоциальные особенности пожилых людей, проживающих в районе проведения болевых действий

Мирное население Донбасса, подвергавшееся длительное время обстрелам со стороны Киевских властей, находится в продолжительной ситуации масштабного стресса. Чрезвычайные ситуации военного характера приводят к формированию нарушений психической адаптации у мирного населения, в том числе и у лиц преклонного возраста [9, с. 113].

Результат анкетирования пожилых людей, проживающих в городе Донецке Российской Федерации, показал, что в большинстве случаев люди старшего возраста проживали одни – 53,3%, с мужем / женой – 30,0%, детьми – 16,7%.

Все респонденты имели право на получение пенсии по возрасту, уро-

вень денежного содержания устраивал 73,3%, не устраивал 26,7%, рацион питания в текущем году не изменился у 73,3%, стал хуже у 20,0%. Все респонденты отметили увеличение расходов на оказание квалифицированной медицинской помощи за последний год.

В текущем году ухудшение состояния здоровья отметили 93,3% обследованных, наличие нескольких хронических заболеваний 80%. Функциональные ограничения, такие как снижение выносливости и подвижности, снижение сенсорных способностей, возрастающая потребность в посторонней помощи присутствовала у 86,7%.

С началом боевых действий мечты и цели у 60,0% обследованных лиц старшего возраста не изменились, отметили переоценку своих жизненных установок 26,7 %, отсутствие мечты и цели –13,3%.

По мнению 70,0% людей старшего возраста, проживающих на прифронтовых территориях, чрезвычайные условия военного характера легче переносят пожилые женщины, 20,0% напротив, считают, что молодым людям легче адаптироваться в условиях военной обстановки.

В ходе военной операции 23,4% всех опрошенных респондентов потеряли близких, родных людей и друзей. Отметили утрату социальных связей и привычного круга общения более 60%, испытывают социальную изоляцию 63,4%. Главной ценностью в жизни считают семью 73,3%.

Самыми тяжёлыми событиями в жизни 50,0% респондентов назвали потерю родных и близких и начало боевых действий в Донбассе (10,0%).

Все опрошенные лица пожилого возраста, проживающие в Донецке, отметили, что интересуются новостями мира и политики, при этом страх от просмотра новостных каналов испытывают 86,7%. По мнению 96,7% пожилых людей, самыми страшными новостями являлись обстрелы, бомбёжки, гибель детей, начало военной операции, и только один человек страшной новостью назвал пандемию новой коронавирусной инфекции COVID-19.

В трудных жизненных ситуациях респонденты обращались за помощью к соседям в 63,4% случаев, к детям – 36,6%. Пожилым людям было предложено рассказать, что бы они предпочли увидеть в будущем: 76,7% ответили, что хотели бы увидеть счастливыми своих соотечественников.

Все обследованные люди старшего возраста считают себя жизнестойкими. На вопрос «Что помогает вам переносить тяжести и лишения?» получены различные ответы: любовь к семье, вера, надежда на мир, общение с близкими, соседями.

Респондентам было предложено написать послание в будущее своим детям и внукам, которое они могли бы прочитать через 20 лет. Мы получили следующие напутствия: дорожить семьёй, ценить мир и жизнь, помнить добро, честно работать, хорошо учиться, беречь здоровье, быть счастливыми, добрыми и ценить любовь и заботу.

Для рассматриваемой нами категории пожилых людей, постоянно находящихся под воздействием угрожающих жизни чрезвычайных обстоятельств, характерно социально мотивированное поведение и устойчивые ценностные ориентации. Несмотря на

различия в социальном статусе и состоянии здоровья все респонденты патриотично настроены на защиту Отечества и надежду на скорую победу и мир в их домах. Как показали результаты анкетирования, многие люди пожилого возраста проявляют общественно-политическую активность.

Пожилые люди, вынужденно вовлечённые в чрезвычайную ситуацию военного характера, обладают экзистенциальной отважностью, сильным контролем своих эмоций и поведения и умением целенаправленно координировать свои действия.

Программа исследования

Предмет исследования: жизнестойкость и смысложизненные ориентации пожилых людей.

Объект исследования: жизнестойкость и смысложизненные ориентации пожилых людей, проживающих в районах ведения боевых действий

Целью исследования являлось выявление особенностей жизнестойкости и смысложизненных ориентаций пожилых людей, проживающих в районах ведения боевых действий.

Материалы и методы. Методом случайной выборки проведено анкетирование и психологическое тестирование 79 психически здоровых пожилых людей. Все респонденты были поделены на две группы: 1 группа – 30 пожилых людей, постоянно проживающих в г. Донецке Российской Федерации (средний возраст составил $72,9 \pm 2,6$ лет); 2 группа – 49 пожилых людей, проживающих в городе Москве ($71,4 \pm 2,5$), – участники курсов «Нейрофитнес «Московское долголетие».

Процедура проведения исследования. На онлайн платформе Google –

формы были сформированы электронные версии анкеты и психологических тестов. Сгенерированы ссылки на онлайн версии теста и анкеты и направлены респондентам. Для ответов респонденты использовали индивидуальные портативные устройства. Обработка результатов осуществлялась в режиме реального времени. Результаты анкетирования и тестирования были консолидированы в базе данных в формате электронной таблицы.

Ограничения проводимого исследования: отказ респондентов от участия в тестировании и анкетировании, отсутствие технических возможностей для участия в исследовании.

Анкетирование проводилось только для лиц, проживающих в районе боевых действий: применялась авторская анкета, содержащая данные социально-демографического профиля и сведений, касающихся психологического состояния и имеющихся жизненных проблем респондентов. Было проведено следующее психологическое тестирование для двух групп респондентов: тест жизнестойкости по Мадди, адаптированный Д. А. Леонтьевым и Е. И. Рассказовой в 2006 г. [3] – для оценки уровня жизнестойкости людей старшего возраста, проживающих в городе Донецке; тест смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева [3] – для оценки жизненных ценностей респондентов.

Статистическая обработка результатов исследования осуществлялась с применением программы SPSS 20.0, использовался U-критерий Манна-Уитни для сравнения несвязанных выборок, критический уровень статистической значимости определялся при $p \leq 0,05$ и при $p \leq 0,001$.

Результаты эмпирического исследования жизнестойкости и смысложизненных ориентаций у людей пожилого возраста

Согласно результатам теста жизнестойкости Мадди, выраженность общей жизнестойкости, контроля и принятия риска статистически значимо не различалась в сравнении с нормативными показателями, при этом уровень вовлечённости был значительно ($p > 0,001$) меньше нормы. Это вероятно свидетельствует о том, что пожилые люди 1 группы дистанцируются от общества и испытывают ощущения ненужности, отвергнутости, неуверенности в своих силах и возможностях (рис. 1).

При сравнении результатов теста Мадди у пожилых людей, проживающих в Донецке, с пожилыми людьми, проживающими в Москве, были выявлены значимые различия. Общая жиз-

нестойкость, вовлечённость и принятие риска были существенно ($p \geq 0,001$) ниже в 1 группе респондентов. Это означает, что у пожилых людей, проживающих на территории военных действий, система личных убеждений выраженность двух компонентов жизнестойкости, способствовала возникновению дезадаптивных состояний. Пожилые люди 1 группы осознавали, что не могут самостоятельно изменить сложившуюся ситуацию или значимо повлиять на развитие событий (табл. 1).

Лица 2 группы, проживающие в г. Москве, имели высокий показатель жизнестойкости, т. е. их система убеждений о себе и об отношениях с миром, включающая сильно развитые автономные компоненты вовлечённости, контроля, принятия риска препятствовала формированию внутреннего напряжения за счёт эффективного совладания со стрессом.

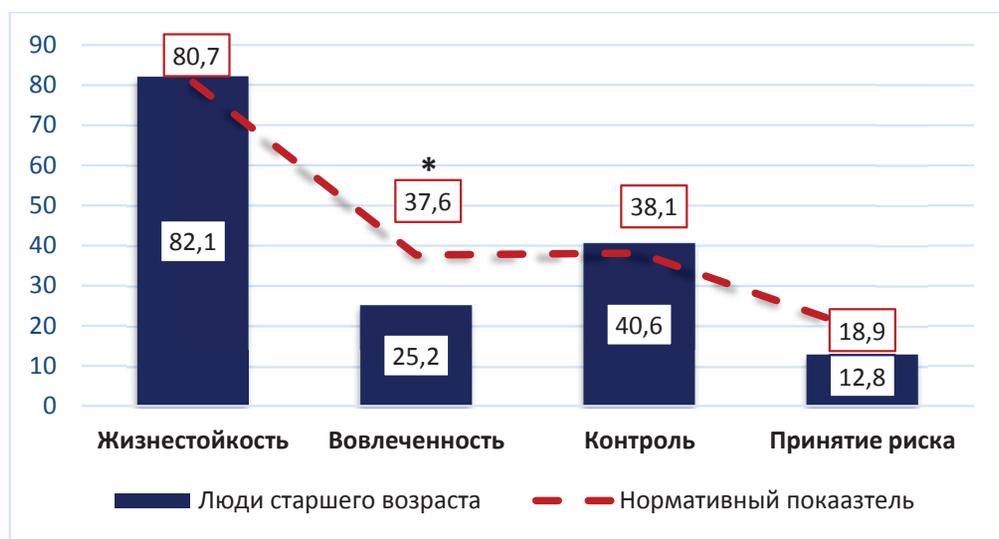


Рис. 1 / Fig. 1. Жизнестойкость у людей старшего возраста, проживающих на прифронтовой территории (в баллах) / Resilience of elderly people living on the frontline territory (in points).

Примечание: достоверность различий между группами при $*p \geq 0,001$ по критерию Манна-Уитни.

Таблица 1 / Table 1

Жизнестойкость у людей пожилого возраста M+m, баллы / Resilience in elderly people M+m, points

Шкалы	1-я группа n=30		2-я группа n=49		p*
	M	m	M	m	
Жизнестойкость	82,1	6,3	96,4	9,2	≤0,001
Вовлечённость	25,2	4,2	35,9	3,3	≤0,001
Контроль	40,6	3,8	36,9	5,3	0,114
Принятие риска	12,8	2,1	23,6	3,2	≤0,001

Примечание: р рассчитывался с использованием критерия Манна Уитни, критический уровень статистической значимости при $p < 0,001$.

У пожилых людей 1 группы, согласно результатам теста смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева, общий показатель осмысленности жизни был существенно ниже нормы (рис. 2), это свидетельствует о том, что люди старшего возраста живут сегодняшним и вчерашним днём, а не долгосрочной перспективой и считают, что

все важные события в жизни у них в прошлом. Остальные шкалы теста не имели значимых различий с нормативными показателями.

При сравнении результатов теста смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева у двух групп респондентов значимых межгрупповых различий ни по одной из шкал выявлено



Рис. 2. / Fig. 2. Смысложизненные ориентации у людей пожилого возраста, проживающих на прифронтовой территории (в баллах) / Meaning-of-life orientations in elderly people living on the frontline territory (in points).

Примечание: достоверность различий между группами при $p > 0,001$, по критерию Манна-Уитни.

не было (табл. 2). Пожилые люди считали свою жизнь достаточно насыщенной, наполненной смыслом. Пожилых людей в целом удовлетворяла имеющаяся жизненная роль в обществе. Они

подходили осмысленно к своим поступкам и действиям, были уверены в своих возможностях и результате, а также позитивно оценивали прожитые годы.

Таблица 2 / Table 2

Смысложизненные ориентации у людей пожилого возраста, M+m (в баллах) / Meaning-of-life orientations in elderly people living on the frontline territory, M+m (in points)

Шкалы	1-я группа n=30		2-я группа n=49		p
	M	m	M	m	
Цели в жизни	30,3	4,9	26,1	4,5	0,132
Процесс жизни, или интерес и эмоциональная насыщенность жизни	29,4	3,2	24,5	3,9	0,125
Результативность жизни, или удовлетворённость самореализацией	20,7	3,1	18,8	2,8	0,134
Л – «Я», – локус контроля	18,2	3,9	14,5	5,1	0,121
«Ж» – локус контроля – жизнь	21,1	4,2	22,8	4,4	0,165
Осмысленность жизни	79,2	6,9	76,5	9,4	0,132

Больше половины пожилых людей, проживающих в районе боевых действий, утратили социальные связи, у них ухудшилось состояние здоровья и требовалось увеличение расходов на лечение. Самым ценным в жизни пожилые люди считают семью и крайне тяжело переживают войну, утрату родных и близких людей, они нуждаются в помощи и поддержке, которую им чаще всего оказывают соседи. Многие отмечают недостаточность социально-финансовой обеспеченности. Несмотря на наличие выраженных социальных и медицинских проблем пожилые люди Донецка удовлетворены прошлой жизнью и надеются на позитивные изменения в будущем. Таким образом, психологическое состояние пожилых людей, проживающих на прифронтовых территориях, в целом

адекватно сложившейся чрезвычайной ситуации, при этом эти люди всё равно сильно нуждаются в социальной помощи и поддержке.

Комплекс психосоциальных мер поддержки пожилых людей, проживающих в зоне, где ведётся война, должен включать:

- совершенствование нормативного правового регулирования их жизнедеятельности в социальной сфере;

- проведение практически ориентированных научных исследований области геронтологической психологии, социологии и медицины;

- внедрение в практическую деятельность организаций социальной и психологической защиты новых требований и стандартов по обеспечению потребностей пожилых людей, проживающих на прифронтовых территориях;

– проведение психосоциальной работы для включения активных пожилых людей в социально-общественную

деятельность, участие в патриотическом воспитании молодёжи, наставничестве (рис. 3).

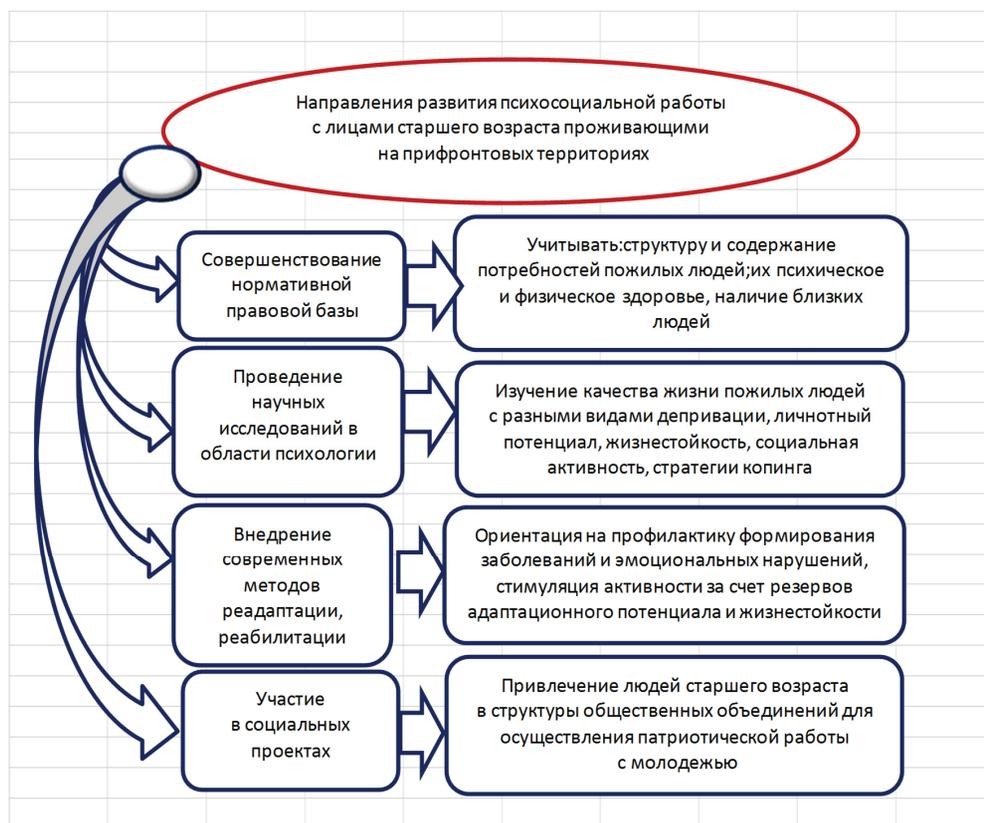


Рис. 3 / Fig. 3. Систематизация направлений работы с лицами старшего возраста, проживающими на прифронтовых территориях / Systematization of areas of work with elderly people living in frontline territories

Заключение

Лица пожилого возраста, проживающие в Донецке? утрачивают социальные связи, теряют близких и родных людей, у них ухудшается здоровье, появляются ограничения в повседневной жизни и (по сравнению с пожилыми людьми, проживающими в Москве) у них снижена жизнестойкость. При этом их смысло-жизненные ориентации направлены на осмысленную деятельность уверенность в своих воз-

можностях и результатах, позитивную оценку прожитых лет.

Таким образом, несмотря на общие тенденции по отношению к пожилым людям как к малопродуктивной социальной категории граждан, которая не приносит значимой пользы обществу, у них даже в условиях тяжелейшего психосоциального стресса имеется достаточная жизнестойкость и стремление к активной социальной деятельности.

Нереализованные резервные возможности людей пожилого возраста являются предметом для глубокой научной проработки и реализации практических мер, направленных на сохранение психологического здоровья и эффективное развитие личностного потенциала в пожилом возрасте.

С учётом тенденции масштабного старения населения в России важным является вопрос поддержания

активного старения пожилых людей с максимальным вовлечением их в социальную жизнь общества. С данным контингентом необходимо проводить психологическую работу с применением методов, направленных на улучшение их эмоционального состояния и формирование мотивации к будущей активной жизни.

Статья поступила в редакцию 20.09.2022

ЛИТЕРАТУРА

1. Денисова Е. А. Особенности социально-психологической адаптации пожилых людей // Концепт. 2015. № 28. С. 2–5.
2. Дениско Л. С. Социально-психологический портрет пожилого человека // Молодой учёный. 2021. № 27 (369). С. 160–162.
3. Леонтьев Д. А., Рассказова Е. И. Тест жизнестойкости. М.: Смысл, 2006. 63 с.
4. Марунова Т. Р. Направления социальной активности пожилых людей // Известия Саратовского университета. 2014. Т. 14. № 2. С. 55–57.
5. Максимов А. М., Тутыгин А. Г. Проблемные вопросы методологии оценки социального благополучия населения в современной России // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. 2022. Т. 15. № 2. С. 138–155.
6. Плотникова Е. С., Гордеева В. В. Гендерные различия самореализации и самоактуализации // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2020. Т. 9. № 2 (31). С. 358–362.
7. Рассоха А. А., Ичитовкина Е. Г., Злоказова М. В. Динамика формирования психических расстройств у комбатантов МВД России // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2022. № 2. С. 52–59. DOI: 10.25016/2541-7487-2022-0-2-52-59.
8. Сидоренко В. А., Богдасаров Ю. В., Соловьев А. Г. Организация психиатрической помощи пенсионерам министерства внутренних дел России // Успехи геронтологии. 2018. Т. 31. № 6. С. 887–891.
9. Соловьёв А. Г., Шутова А. А., Злоказова М. В. Динамика формирования психических расстройств у комбатантов-пенсионеров министерства внутренних дел // Успехи геронтологии. 2017. Т. 30. № 6. С. 912–916.
10. Стрижицкая О. Ю. Здоровый образ жизни и психологическое благополучие в период поздней зрелости и старения // Мир науки: [сайт]. 2017. Т. 5. № 6. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/101PSMN617.pdf> (дата обращения: 10.10.2022).
11. Bersin J., Chamorro-Premuzic T. The Case for Hiring Older Workers // Harvard Business Review: [сайт]. 2019. № 9. URL: <https://hbr.org/2019/09/the-case-for-hiring-older-workers> (дата обращения: 10.09.2022).
12. Wagner P., Duan Y. P., Zhang R. Association of psychosocial and perceived environmental factors with park-based physical activity among elderly in two cities in China and Germany // BMC Public Health. 2020. № 20 (1). URL: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-019-8140-z> (дата обращения: 10.09.2022). DOI: 10.1186/s12889-019-8140-z.

13. Johansson M. M., Barbero M., Cescon C. Pain characteristics and quality of life in older people at high risk of future hospitalization [Электронный ресурс] // *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021. Vol. 18. № 3. URL: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/3/958>. DOI 10.3390/ijerph18030958 (дата обращения: 10.09.2022).

REFERENCES

1. Denisova E. A. [Features of social and psychological adaptation of elderly people]. In: *Koncept* [Concept], 2015, no. 28, pp. 2–5.
2. Denisko L. S. [Socio-psychological portrait of an elderly person]. In: *Molodoj uchyonyj* [Young scientist], 2021, no. 27 (369), pp. 160–162.
3. Leont'ev D. A., Rasskazova E. I. *Test zhiznestojkosti* [Viability test]. Moscow, Smysl Publ., 2006. 63 p.
4. Marunova T. R. [Directions of social activity of elderly people]. In: *Izvestiya Saratovskogo universiteta* [Bulletin of Saratov University], 2014, vol. 14, no. 2, pp. 55–57.
5. Maksimov A. M., Tutygin A. G. [Problematic issues of the methodology for assessing the social well-being of the population in modern Russia]. In: *Ekonomicheskie i social'nye pere-meny: fakty, tendencii, prognoz* [Economic and social changes: facts, trends, forecast], 2022, vol. 15, no. 2, pp. 138–155.
6. Plotnikova E. S., Gordeeva V. V. [Gender differences in self-realization and self-actualization]. In: *Azimut nauchnykh issledovanij: pedagogika i psihologiya* [Azimuth of scientific research: pedagogy and psychology], 2020, vol. 9, no. 2 (31), pp. 358–362.
7. Rassoha A. A., Ichitovkina E. G., Zlokazova M. V. [Dynamics of the formation of mental disorders among combatants of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. In: *Mediko-biologicheskie i social'no-psihologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychajnykh situacijah* [Medico-biological and socio-psychological problems of safety in emergency situations], 2022, no. 2, pp. 52–59. DOI: 10.25016/2541-7487-2022-0-2-52-59.
8. Sidorenko V. A., Bogdasarov Yu. V., Solov'ev A. G. [Organization of psychiatric care for pensioners of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. In: *Uspekhi gerontologii* [Uspekhi gerontologii], 2018, vol. 31, no. 6, pp. 887–891.
9. Solov'yov A. G., Shutova A. A., Zlokazova M. V. [Dynamics of the formation of mental disorders in combatants-pensioners of the Ministry of Internal Affairs]. In: *Uspekhi gerontologii* [Uspekhi gerontologii], 2017, vol. 30, no. 6, pp. 912–916.
10. Strizhickaya O. Yu. [Healthy lifestyle and psychological well-being during late adulthood and aging]. In: *Mir nauki* [World of Science], 2017, vol. 5, no. 6. Available at: <https://mir-nauki.com> (accessed: 10.10.2022).
11. Bersin J., Chamorro-Premuzic T. The Case for Hiring Older Workers. In: *Harvard Business Review*, 2019, no. 9. Available at: <https://hbr.org/2019/09/the-case-for-hiring-older-workers> (accessed: 10.09.2022).
12. Wagner P., Duan Y. P., Zhang R. Association of psychosocial and perceived environmental factors with park-based physical activity among elderly in two cities in China and Germany. In: *BMC Public Health*, 2020, no. 20 (1). Available at: <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com> (accessed: 10.09.2022). DOI: 10.1186/s12889-019-8140-z
13. Johansson M. M., Barbero M., Cescon C. Pain characteristics and quality of life in older people at high risk of future hospitalization. In: *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021, vol. 18, no. 3. Available at: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/3/958>. DOI 10.3390/ijerph18030958 (accessed: 10.09.2022).

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Колобова Светлана Викторовна – аспирант кафедры общей психологии Московского гуманитарного университета;

e-mail: prgaga@mail.ru, ORCID: 0000-0002-85188799

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Svetlana V. Kolobova – Postgraduate Student of the Department of General Psychology, Moscow University for the Humanities;

e-mail: prgaga@mail.ru, ORCID: 0000-0002-85188799

ПРАВИЛЬНАЯ ССЫЛКА НА СТАТЬЮ

Колобова С. В. Жизнестойкость и смысложизненные ориентации пожилых людей, проживающих в районах ведения боевых действий // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Психологические науки. 2022. № 4. С. 89–100.

DOI: 10.18384/2310-7235-2022-4-89-100

FOR CITATION

Kolobova S. V. Resilience and life-meaning orientations of elderly people living in combat areas. In: *Bulletin of the Moscow Region State University. Series: Psychological Sciences*, 2022, no. 4, pp. 89–100.

DOI: 10.18384/2310-7235-2022-4-89-100